



L'ARCHE®  
El Arca MADRID

# Vivir un Hogar



MEMORIA 2021



ESCANÉAME!

MÁS DE 50 AÑOS CREANDO HOGARES  
Y OPORTUNIDADES PARA PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

# CONTENIDOS



**¿QUIÉNES  
SOMOS?** .....

**3**



**NUESTRA  
HISTORIA** .....

**5**



**VISIÓN Y  
MISIÓN** .....

**6**



**EL HOGAR** .....

**7**



**2021 PUESTA EN  
MARCHA DEL PROYECTO** .....

**8**



**HUERTO ECOLÓGICO  
SOSTENIBLE** .....

**10**



**FINALIDAD SOCIAL,  
VALORES** .....

**15**



**FUENTES DE  
FINANCIACIÓN** .....

**16**

# ¿QUIÉN SOMOS?

## CARTA DEL PRESIDENTE

Queridos todos:

Creo que es bueno empezar esta carta repitiendo este párrafo escrito en mi carta del año pasado: "Volviendo la vista atrás, y repasando lo que durante este año pasado hemos vivido y realizado en la Fundación El Arca de Madrid, no deja de sorprenderme como la vida es capaz de sobreponerse a lo extraordinario, por muy negativo que sea". Porque así ha sido, y así será siempre en El Arca.

Hemos pasado un año de salida. Salida de la pandemia, que tanto ha modificado nuestras vidas, y principalmente la de aquellos que han visto como seres queridos han fallecido. Pandemia que también ha entorpecido nuestras expresiones de cariño en nuestro día a día con personas cercanas y limitado muchos otros aspectos de la vida, afectando muy especialmente a quienes, por su gran corazón, más necesitaban de estas muestras de cariño y afecto como son nuestros queridos residentes del Hogar Ateca 8.

Salida para nosotros, ya que el 2021 ha sido un año de inicio, de adaptación y aprendizaje. La vida en la casa ha empezado con Paloma, Alex y María Jesús, y ha ido evolucionando. Hemos ido adaptándonos unos a otros, buscando y encontrando la manera de convivir y sacar lo mejor de cada uno de nosotros. Y no solo María Jesús, Paloma y Alex. En esta ecuación que es la vida de la casa no podemos olvidarnos de Janet, de Fynn, de Katharina, de Fiona, de Ana y Ana, de Esther, de Moisés, de Raquel, de Dámaso, que con su trabajo diario aportan su saber y originalidad a la casa, y de muchos otros voluntarios que tal vez de manera puntual, o perseverantemente, vienen con nosotros a construir lo que es nuestro anhelo, que es, la Comunidad del Arca de Madrid.

Puertas adentro, pudimos terminar los remates de las obras de reforma de nuestra casa. Amueblamos la casa con las donaciones recibidas y la hemos convertido en un espacio, no solo habitable, sino confortable y hogareño. Por otro lado, los adecuamos a todas las indicaciones que nos hizo la Comunidad de Madrid y obtuvimos en abril finalmente la autorización administrativa necesaria, consiguiendo así en junio, dar comienzo al funcionamiento del hogar.

De esta manera la vivienda del hogar se convirtió en la casa de Paloma, Alex y María Jesús. Tristemente, a final de año, María Jesús decidió dejar la casa. Cualquier despedida es siempre dolorosa, pero ello también nos pone los pies en el suelo, en la cruda realidad. No somos una solución para todo el mundo, y hay personas que no se van a adaptar a vivir con nosotros. Esto nos dice que la vida abarca mucho más de lo que nosotros podemos abarcar y que por ello debemos avanzar con humildad en nuestro camino.



Resalto aquí de nuevo la generosidad de tantas personas, así como el incansable trabajo de los muchos voluntarios que nos ayudaron durante esos meses y por el tiempo que nos han regalado, como por ejemplo Pepe, quién además de su inestimable ayuda en la jardinería y la puesta en marcha de nuestro huerto, a principios de año gracias a su saber hacer, pudimos poner en orden los destrozos que Filomena causó en el jardín.

No puedo dejar de nombrar aquí a la Federación Internacional de Comunidades del Arca, a la cual estamos adscritos, por su empuje, acompañamiento, tal y como dije también en mi carta del año pasado. Hemos tenido un cambio con ellos. Terminó el mandato de Robin Sykes, a quién no podré nunca agradecer suficiente como nos ha motivado, ayudado y empujado durante su trabajo como responsable de nuestro proyecto, y fue sustituido por María José Revaz, que apunta las mismas maneras de ilusión, motivación y empuje que Robin. Tampoco puedo dejar de nombrar a Pere Domènech, director de la Comunidad del Arca del Rusc en Tordera (Barcelona), por su continuo asesoramiento y ejemplo.

Y, por último, todo el resto del equipo de personas que formamos la Fundación El Arca de Madrid, patronato y grupo fundador en especial.

En definitiva, la vida se abrió paso, y gracias a la generosidad de muchas personas, acabó siendo un buen año, el año de nuestra salida, de nuestro arranque, en el que pudimos disfrutar de lo mejor del ser humano.

A handwritten signature in dark ink, appearing to be the initials 'AS' or similar, located below the main text.

# NUESTRA HISTORIA



## Orígenes de "El Arca"

El Arca (en francés: L'Arche) es una organización internacional dedicada a la creación y crecimiento de hogares, programas y redes de apoyo con personas con discapacidades intelectuales. Fue fundada en 1964 cuando Jean Vanier, dio la bienvenida a dos hombres con discapacidades en su casa en la ciudad de Trosly-Breuil, Francia .

Hoy en día, es una organización internacional que opera en 153 comunidades, en 38 países de los cinco continentes y tiene unos 10.000 miembros con o sin discapacidad que trabajan juntos para hacer una sociedad más humana.

## El Arca Madrid



### PRESIDENTE

D. Manuel de la Barreda Mingot

### VICEPRESIDENTA

Da. María Satrústegui Carvajal

### SECRETARIO

D. Bosco García de Viedma Lapetra

### TESORERA

Da. Paula Satrústegui Carvajal

### VOCALES

D. Francisco Javier Ilundain Linaza

D. Joaquín Ignacio Pozo López

Da. Mercedes Guzmán Alarcón

D. Carlos Echánove Escudero

El Arca de Madrid, constituida desde el año 2013, nace para crear auténticos hogares donde las personas con discapacidad intelectual puedan emanciparse y crecer en un entorno propio, en el que puedan identificarse plenamente y desarrollar su talento por medio del trabajo y la vida en comunidad.

Aun siendo una entidad totalmente independiente y autónoma, está adherida como proyecto a la Federación Internacional de Comunidades El Arca que comparte su experiencia y apoya la apertura de las nuevas comunidades

El objetivo último de esta fundación es la apertura de centros-hogares que sean signo de esperanza en un mundo dividido, respondiendo a las necesidades de su entorno.

La representación y gobierno de la Fundación corren a cargo de un patronato, que es el principal responsable del cumplimiento de la misión y de la gestión eficiente de los recursos. Está compuesto en la actualidad por ocho miembros y su sede está situada en la calle Zarzamora 14, Alcobendas (Madrid).

# VISIÓN Y MISIÓN

La Fundación tiene como finalidad social responder al desamparo de la discapacidades y dar a aquellas personas un lugar suyo en la sociedad. El objetivo principal de este proyecto es el de tratar de visibilizar y dar respuesta real a uno de los derechos menos tenido en cuenta para las personas con discapacidad intelectual.

El derecho a la EMANCIPACIÓN, a tener una vida plena y completa en "comunidad", entendiéndola esa comunidad como un núcleo familiar adquirido, sin tener que depender de la ayuda y tutela de la familia de origen, que, en muchas ocasiones, y siempre desde la mejor de las intenciones, sobreprotege y no permite esta autonomía e independencia.

La misión de la Fundación el Arca de Madrid es crear espacios de convivencia como auténticos hogares que respondan a las necesidades de sus miembros, dando a conocer los dones de las personas con discapacidad intelectual a través de unas relaciones mutuamente transformadoras, basadas en el cariño y la amistad.

La creación de estos ambientes favorecen en cada uno de sus miembros el desarrollo de una mayor autonomía e integración social, realizando actividades que refuercen su autoestima y vínculos afectivos.

## FINALIDAD SOCIAL Y VALORES

### Valores

Para ello vamos a crear espacios de convivencia que respondan a las necesidades de sus miembros y les permita avanzar, ayudándose entre sí. Queremos ser signo de esperanza, unidad, fidelidad, solidaridad y reconciliación en un mundo dividido.

El proyecto que hemos desarrollado es el primer Vivienda tutelada de la Fundación en la Comunidad de Madrid. Este Centro une a personas con discapacidad, voluntarios de larga duración y profesionales del sector en un mismo espacio físico dando lugar al primer hogar de la Fundación.

Es la primera piedra del proyecto que nos permite ir creando hogar y un núcleo familiar, físico y real con una cultura de independencia y emancipación, para todas las personas que forman parte de nuestra comunidad.

Siempre con el apoyo de sus vínculos familiares y la estructura profesional de cuidadores y monitores, y buscando un crecimiento y funcionamiento independiente tanto en el hogar como en la comunidad.

Aspecto primordial en este desarrollo y esta "cultura" será la consigna de que estamos todos al servicio de todos, y en ese sentido "LO HACEMOS TODO JUNTOS", es decir realizamos las tareas ordinarias de la vida "CON", y no simplemente "PARA".

De igual manera se garantiza la vida privada y el equilibrio emocional y afectivo de todas las personas residentes en el hogar, en un ambiente hogareño y clima familiar. Buscamos hacer uso del tiempo libre, disfrutar del ocio y favorecer el crecimiento espiritual contribuyendo a su bienestar general.



SERVICIO



ESPIRITUALIDAD



AUTONOMÍA



COMUNIDAD

# NUESTRO HOGAR



## ¡Apertura del primer hogar en Madrid!

Finalmente se pone en marcha el primer hogar de El Arca en Madrid que acogerá a un total de 12 personas, 8 de ellas con discapacidad intelectual y el resto, asistentes voluntarios de larga duración en el Hogar, además de los profesionales que la normativa establece.

Un hogar en el que van a conformar un núcleo familiar que les permitirá emanciparse, y contar con toda la autonomía e independencia posible, apoyándose en esos vínculos familiares, y en la estructura profesional de cuidadores y monitores, prevista por la comunidad de Madrid para este tipo de viviendas tuteladas.

A través de la puesta en marcha de este Hogar, vamos a desarrollar, mantener, incrementar y optimizar su autonomía y el funcionamiento independiente tanto en la casa como en la comunidad. De igual manera se garantiza la vida privada y el equilibrio emocional y afectivo de todas las personas residentes en el hogar, en un ambiente hogareño y clima familiar. Vamos a aprender también a usar el tiempo libre, a disfrutar del ocio y favorecer el crecimiento espiritual contribuyendo a su bienestar general.



# Puesta en marcha del proyecto

Empezamos el año con la venida de Filomena, que nos dejó una maravillosa estampa, pero nos provocó distintos desperfectos, tanto en el jardín y el arbolado, como en las terrazas, provocando que tuvieramos que acometer los pertinentes arreglos, y una impermeabilización con la que en principio no habíamos contado.



Gracias a la ayuda de numerosos voluntarios, y las distintas intervenciones profesionales; pintores, albañiles, carpinteros, cerrajeros, electricistas... conseguimos terminar de adecuar la vivienda y tener la Autorización de apertura de la consejería el 21 de abril del presente año.





Durante los primeros cinco meses del año 2021, además de la adecuación y arreglos de la casa, se llevo a cabo la búsqueda y selección de todo el equipo de monitores y responsable del hogar, el traslado de todo el mobiliario, enseres y menaje que nos han ido donando, y se fueron llevando a cabo distintas partidas de limpieza con las que se consiguió tener la casa casi lista para la apertura a mediados del mes de mayo.



Durante el mes de mayo, y ya contando con la participación activa de la responsable del hogar, y de la primera voluntaria de larga duración, (Assistant live In), se fueron adecuando los ultimos detalles de la vivienda, y se realizaron las formaciones específicas de todo el personal y voluntarios.





Finalmente, el día 4 de junio pudimos celebrar la entrada oficial de nuestros primeros dos residentes, Alex y Paloma, y dio comienzo de manera real y efectiva el funcionamiento de Su primera Vivienda!. Para ello tuvimos una jornada preciosa en la que se produjo la mudanza a su nuevo Hogar, aprovechamos para hacer una fiesta de Bienvenida, y tuvo lugar la firma de sus contratos para la formalización y garantía de su estancia.

Durante el mes de julio se produjo la incorporación de M<sup>a</sup> Jesús, y de nuevos voluntarios locales, y se produjeron distintas visitas de posibles nuevos residentes. También recibimos la visita de nuestro responsable internacional, Robin Sykes, que nos informó de su próximo relevo en septiembre.



Durante el mes de agosto aprovechamos el tiempo de vacaciones y campamentos de nuestros residentes para terminar de colocar elementos decorativos y estéticos de la casa, (todo se decide en las distintas reuniones de hogar, y se aplican las decisiones tomadas por todos de manera consensuada) y para llevar a cabo una limpieza general y adecuación de los distintos elementos de la casa que faltaban por asentarse.

En septiembre volvimos a estar a pleno rendimiento, además se reanudaron las visitas de posibles residentes, (varios de ellos que tenían que ultimar su proceso de concienciación para acometer esta emancipación real, sobre todo por parte de las familias). Y seguimos teniendo visitas y entrevistas con nuevos posibles residentes y sus familias.

Se puso en marcha también un sistema de control y organización para los "Amigos del Arca", que nos permitiera seguir ampliando el voluntariado local, y optimizar las actividades y su seguimiento.

Por fin pudimos empezar con el huerto ecológico sostenible. Al recuperar el pulso diario de la casa, y normalizar de nuevo toda la actividad del Hogar, comenzamos a implementar el proceso habitual de seguimiento y evaluación de las actividades en el Arca Internacional, haciéndolo coincidir con la visita del anterior responsable internacional, (Robin Sykes), que dio el relevo a nuestra nueva responsable M<sup>a</sup> José Revaz, y contando con su inestimable colaboración y supervisión.



# HUERTO ECOLÓGICO SOSTENIBLE

Nos estamos formando y colaborando todos juntos en las labores del huerto y sostenibilidad de la casa.



## SISTEMA DE AGUA

Para la casa propia



## ESCUELA DE RECICLAJE

Creándolo para el hogar  
y enseñando a todos  
los residentes



## COMPOST

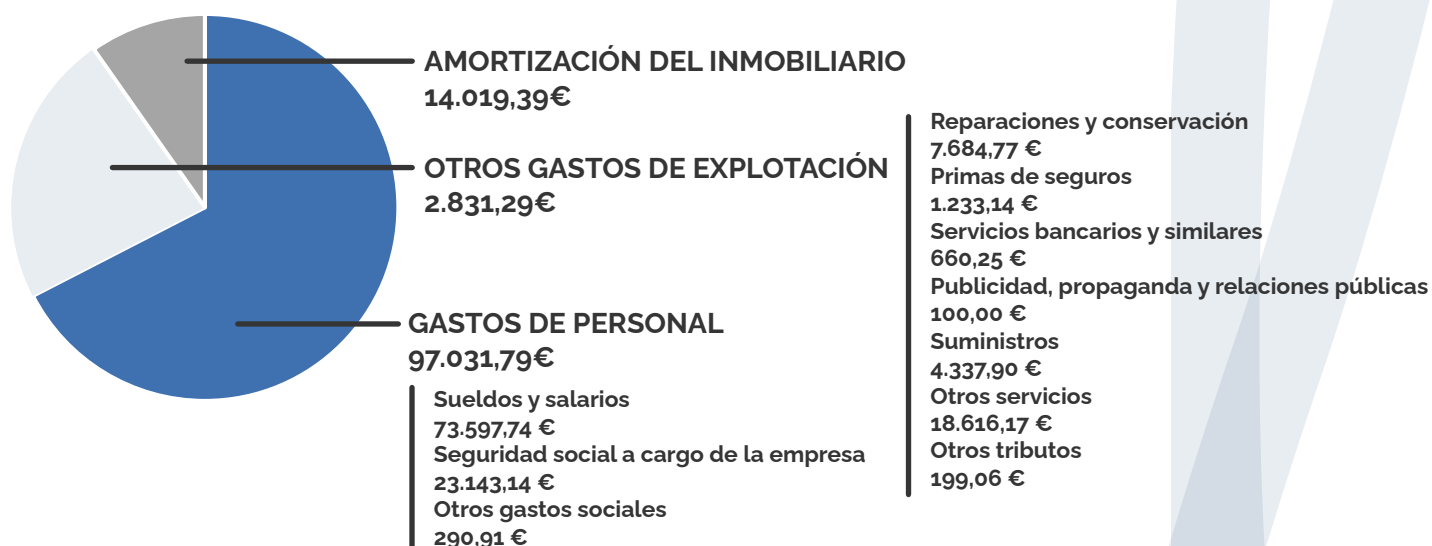
Sistema de  
creación y uso



# FUENTES FINANCIERAS

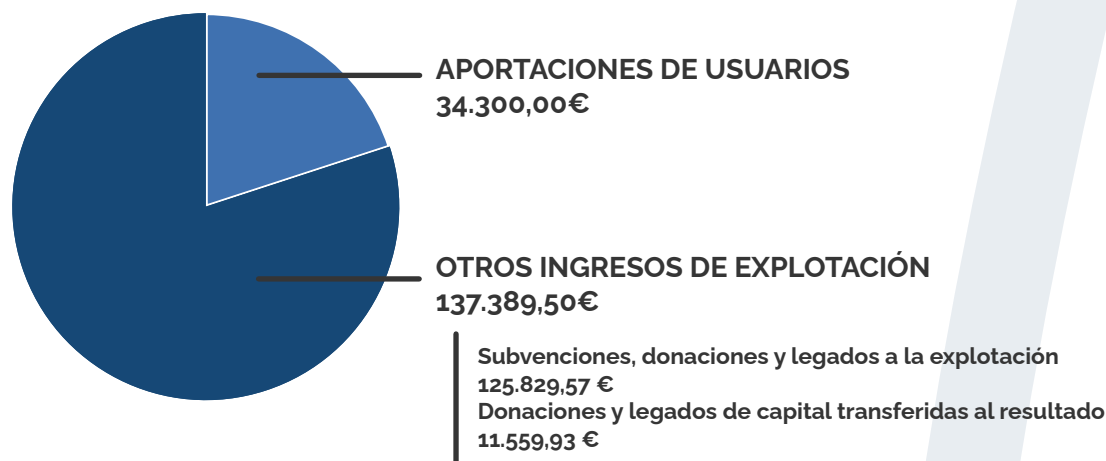
## GASTOS

143.882,47€



## INGRESOS

171.689,50€





**EL ARCA**  
DE MADRID

**Calle Zarzamora 14 - Madrid 28004**  
**hola@elarcamadrid.es**

**www.fundacionelarcamadrid.es**

**ÚNETE!**



**ESCANÉAME!**